



## 24. Metzinger Schüler-Hallensportfest

Samstag, 19. März 2016 - Ösch-Sporthalle Metzingen (Noyonallee)

Beginn : 13.00 Uhr wK U10 / mK U10 (Hallenöffnung 12.00 Uhr)  
 13.30 Uhr wK U12 / mK U12  
 14.00 Uhr wJ U14 / mJ U14  
 Ausrichter : TuS Metzingen - Abteilung Leichtathletik  
 Wettbewerbe : Dreikampf für wK/mK U10; wK/mK U12; wJ U14/mJ U14

### **wK/mK U12 (2005/2006), wK/mK U10 (2007/2008/2009)**

- 35m Sprint/35m Hürden
- Hoch-Weitsprung vom Reutherbrett
- Medizinballstoßen

### **wJ U14 / mJ U14 (2004/2003)**

- 35m Sprint/35m Hürden
- Hoch-Weitsprung vom Reutherbrett
- Medizinball-Stoßen

### **Hindernisstaffel: für Schüler/Schülerinnen U10 - U14 (Rahmen-Wettbewerb)**

Meldeschluss : Mittwoch, 16. März 2016, ladv  
 Meldungen an: Uwe Euchner, Ostendstraße 91, 72574 Bad Urach, Telefon 0 71 25 / 4 01 79  
 E-Mail: uwe.euchner@tus-metzingen.de  
 Meldegebühren : 2,50 € für die Mehrkämpfe (für die Staffeln kein Meldegeld !)  
 Nachmeldungen : 1,50 € pro Teilnehmer bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich.  
 Ergebnisse : Nach der Veranstaltung unter [www.tus-metzingen-la.de](http://www.tus-metzingen-la.de) oder bei [ladv.de](http://ladv.de)  
 Auszeichnungen : Urkunden für alle Teilnehmer, Minipokale für die Sieger aller Altersklassen

***Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden!***

### Hinweise zu den Disziplinen :

**Sprint/Hürdenlauf:** die Zeiten beider Läufe werden addiert. Schüler/-innen C/D laufen über Kegelhürden, Schüler/-innen U14 über Übungshürden.

**Hoch-Weitsprung:** der Absprung erfolgt von einem Reutherbrett, über ein gespanntes Seil. Jeder Athlet hat drei Versuche, der beste Versuch wird gewertet.

**Medizinball-Stoß:** jeder Athlet hat drei Versuche, der beste Stoß kommt in die Wertung.

männl. Jugend U14	3 Kg	weibl. Jugend U14	2 Kg
männl. Kinder U12	2 Kg	weibl. Kinder U12	1 Kg
männl. Kinder U10	1 Kg	weibl. Kinder U10	1 Kg

**Hindernisstaffel:** die Wertung erfolgt nach dem K.O.-System. Die Zeitnahme erfolgt, wenn der letzte Mannschaftsteilnehmer über die Ziellinie läuft. Eine Mannschaft besteht aus 5 Teilnehmer/-innen. Gemischte Vereinskombis sind möglich.

**Wertung:** Die Dreikampf-Wertung erfolgt nach der DLV-Mehrkampftabelle.  
 Mannschaftswertung (m/w getrennt): Addition der 3 punktbesten Athleten

**>> Die Halle darf nur mit Turnschuhen (helle Sohlen) betreten werden!! <<**